

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №174»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Управляющего Совета  
МБОУ «Лицей №174»  
\_\_\_\_\_ /Е.В. Канина

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МБОУ «Лицей №174»  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Секретарь \_\_\_\_\_ /Н.Ф. Крысь

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Лицей №174»  
\_\_\_\_\_ /В.Е. Кутузов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Режим занятий обучающихся  
МБОУ «Лицей № 174»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся **МБОУ «Лицей № 174»** (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается **в первый следующий за ним рабочий день**.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается **1 октября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если **1 октября** приходится на выходной день, учебный год начинается **в первый следующий за ним рабочий день**.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: **четверти**. Количество **четвертей** в учебном году – **4**.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. **Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти**.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, **четвертей**, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется: по **пятидневной** учебной неделе в **1-4-х** классах; по **шестидневной** учебной неделе в **5-11-х** классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет **40** мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- **35** мин в сентябре – декабре;
- **40** мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в **одну смену**. Начало уроков **8 ч 00** мин. В том числе дети с ОВЗ.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв **15** мин, после пятого урока – **20** мин., после шестого и седьмого урока – **10** мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
<b>Динамическая пауза</b>		
4	10:55–11:30	11:10–11:50

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
5	11:40-12:15	12:00-12:40

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:00–8:40
2	8:55–9:35
3	09:50–10:30
4	10:45–11:25
5	11:40–12:20
6	12:40–13:20
7	13:30-14:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 6. Режим работы лицея в период низких температур воздуха

6.1. Считать уважительной причиной отсутствия учащихся в лицее при температурах воздуха:

- 35С<sup>0</sup> и ниже – для обучающихся 1-х – 4-х классов;

- 40С<sup>0</sup> и ниже – для обучающихся 5-х – 11-х классов.

6.2. Классные руководители информируют родителей, учащихся о режиме работы лицея в период низких температур воздуха и о возможности получения информации об отмене занятий в связи с низкими температурами:

- По аналоговому каналу РенТВ с прерыванием вещания с 6.30 до 8.00 через каждые 15 минут;
- На сайте Администрации ЗАТО г. Зеленогорска [www.zeladmin.ru](http://www.zeladmin.ru);
- На информационном портале [www.izgr.ru](http://www.izgr.ru);

6.3. Лицей обеспечивает при любых температурах воздуха прием и учет всех учащихся, пришедших в лицей. Решение о посещении обучающимися лицея в этот период принимают родители ребенка с учетом температуры воздуха и скорости ветра.

6.4. Лицей организует для обучающихся, отсутствующих по уважительной причине, обучение в дистанционном режиме.